

A Magyar Transzplantációs Társaság COVID-19 járvánnyal kapcsolatos tájékoztatója tüdőátültetésre váró és tüdőátültetett betegek részére

A 2019-ben megjelent új típusú Korona vírus nagy kihívások elé állította a világ országait, a magyar egészségügyet, és ezen belül a szervtranszplantáció előtt és után álló betegeket. A tüdőtranszplantációs listán lévő betegeknek és a már új tüdővel lélegző pácienseknek számos új irányelvet kell figyelembe venniük egészségük megőrzése érdekében. Ezért készítettük az alábbi tájékoztatót, hogy a legfontosabb információk kéznél legyenek Önöknek.

1. Mindenekelőtt tartsa a kapcsolatot az Önt kezelő tüdőtranszplantációs egészségügyi csapattal. Ha bármilyen kérdés, állapotváltozás merül fel, ők tudják az állapotának legmegfelelőbb segítségét nyújtani.

2. Személyi higiéne betartása

- Fontos a gyakori, legalább 20 másodperces szappanos kézmosás vagy alkoholos kézfertőtlenítés.
- Ne érjen az arcához, ha nem mosott vagy nem fertőtlenített előtte kezét!

3. Távolságtartás

- Javasoljuk a 1,5 méteres távolság betartását.
- Kerülje a csoportosulásokat, csak akkor menjen közösségbe, ha felétlenül szükséges, például ételmeiszer vagy gyógyszer vásárlásakor.

4. Maszkhasználat

A járványügyi előírásoknak megfelelően javasoljuk az orrot és szájat eltakaró maszk viselését minden olyan helyzetben, ahol a 1,5 méteres távolságtartás nem tartható be.

5. Bizonyosodjon meg róla, hogy a környezete és az ápolásában részt vevő személyek is betartják a járványügyi előírásokat.

6. Aki teheti, kérje az otthoni munkavégzés lehetőségét.

7. A Covid-19 fő tünetei a következők: láz, fáradékonyság, száraz köhögés. Továbbiak: légszomj és légzési nehezítettség, ízérzés és/vagy szaglász elvesztése, hasmenés, hidegrázás, izomfájdalom, fejfájás, torokfájás.

Ha a fent említett tüneteket észleli magán, vagy a környezetében jelenlévőkön, kérjük haladéktalanul keresse fel az Önt gondozó transzplantációs központot!

8. Jelenjen meg továbbra is a soron következő labor- és kontroll vizsgálatain. Ellenben, ha az új típusú Korona vírus tüneteit észleli magán, telefonon hívja a kezelőorvosát további eligazítás végett.

9. Folytassa gyógyszerjeinek szedését az előírtak szerint, ettől ne térjen el, hacsak a kezelőorvosa másként nem rendel. Az immunosuppresszív szerek folyamatos szedése elengedhetetlen az új tüdő megfelelő működéséhez. Ha aggályai merülnének fel, keresse bátran kezelőorvosát.

10. Mentális támogatás

A világjárvány rendkívüli mentális terhet ró az egészséges lakosságra is, de még nagyobbat a krónikus betegségben szenvedőkre. Ha úgy érzi, lelki támogatásra van szüksége, keresse bátran a tüdőtranszplantáció csapatban dolgozó pszichológus kollégánkat.

A tüdőtranszplantáció előtt álló betegeknek a fent említetteken kívül még a következőkre hívnánk fel a figyelmét:

5. Ha Önnek vagy gyermekének kezelőorvosa tüdőátültetést javasolt és transzplantációs centrumba irányította, ne késlekedjen a kivizsgálás elkezdésével!

2. Életmentő beavatkozás lévén a tüdőtranszplantációs tevékenység a járványhelyzetben sem állítható le, minden tevékenységünket a járványügyi szabályok gondos betartásával végezzük.

3. A tüdőtranszplantációra csak Covid-19 negativitás esetén kerül sor. Amennyiben már listán lévő betegnek Covid-19 fertőzése igazolódik, úgy átmenetileg „NT” (nem transzplantálható) státuszba kerül. Ha Önnek riadója van, sürgősséggel szűrésen esik át. A donor tüdő is kizárólag Covid-szűrés után kerül felajánlásra.

4. A tüdőtranszplantációban részt vevő egészségügyi személyzet minden tagját rendszeresen szűrik a Covid-19 vírusra, és a járványhelyzetre való tekintettel különös gondossággal járnak el.

5. Kiemelten fontos, hogy amennyiben Covid-19 fertőzött, vagy fertőzésre gyanús tünetei vannak, értesítse a centrumunkat.

Budapest, 2020. december 17.

Dr. Gieszer Balázs
Magyar Transzplantációs Társaság